

お知らせ版  
第2024-5号

～チャレンジ“絆”～  
空き巣に注意!!  
**声かけ運動実施中!**  
向こう三軒 両隣 裏隣



【香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会】  
☎&FAX; 0745-60-7874 (月) 休館  
E-mail ; asahigaoka-nt@zeus.eonet.ne.jp  
URL ; http://www.k-asahigaoka.jp/  
発行責任者; 倉橋一夫 編集者; 赤穂潤一

**青パト・見守り立哨 隊員募集中!** お申し込みは上記 ☎ 番号へ



**8月24日 (土) 15:00**

**旭ヶ丘NT祭を開催致します**  
(詳細は前号並びに全戸配布にて告知済み)

**【自治会ニュース】**

- ★ 9月上旬に班長さんを対象に **第1回フロック会議を開催致します。**
- ★ **簡単栄養教室はこれまで65歳以上と制限** させて頂いておりましたが、**次回開催(9/8)** から**年齢制限をなくしましたので、お若い方でも参加可能となりました。** ぜひ大勢の方々のご参加をお待ち申してあげます。

**【今日のお知らせ版は以下の内容です】** 詳細は添付資料参照

**① 第19回「ホットプレート簡単栄養教室」開催のご案内**

**9月8日(日) AM10:00~12:00 年齢制限なし**



**② 第44回「ふれあいサロン」開催のご案内**

**9月19日(木) AM10時~お気軽にどなたでもご参加下さい。**  
**7か月ぶりのミニコンサートです。**



**③ 健寿会だより 自治会加入の高齢者(シニア)の皆様へ**



**④ 香芝北中学校【北風と太陽】No.19号 上谷校長**



**⑤ 旭ヶ丘小だより【校長室より】8月号**



**⑥ 志都美交番だより 2024年8月号**



回覧板は手渡しが原則ですが、様々な感染を防止する為今しばらくインターホンで在宅確認後の **ポスティングでも可**とします。ポストに入らない場合は在宅確認後濡れない玄関先に置いて下さい。回覧板を受取る側はしばらくしてからポスト・玄関先を確認して下さい。

**【回覧ルート→】** ★班長さんは下の[お名前]欄に班員さんのお名前を回覧順に記入してから廻して下さい。  
“お願い”回覧板は速やかに次の方へ回しましょう!!お留守の場合は飛ばして次の方へ

→ 回覧 になっ た日	月/日	8/	/	/	/	/	/	/	/	/
	班長	お名前								
	サイン→	サイン								
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	お名前	班長に返却								
サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	サイン→	

**班長さんは最初にサインして下さい。**

濡れる心配のない班長さんで最後の返却時のみ  
ポスティング希望の場合は班員さんに連絡しておいて下さい (敬称略)

# 第19回ホットプレート

## かんたん栄養教室!!

子供さんからご高齢者まで  
誰でも参加できる栄養教室。

一人で参加、そこには仲間がいる。  
家族で楽しく参加。グループで参加。  
集まったすべての人々がみんな仲間。  
楽しい時間を共に過ごせるそんな  
栄養教室です。

火を使わず!!



誰でもできる!!

栄養満点!!



みんなと一緒に楽しく  
料理を学びながら、  
おいしいランチを  
頂きませんか~♪

<日時>

2024年9月8日(日)

10時~12時

<場所>

自治会館 第1・2会議室

<内容>

- ① 調理説明
- ② 調理実習
- ③ たのしく昼食
- ④ 後片付け

<対象>

年齢を問いません、子供さんから  
ご高齢者まで誰でも参加できます。

<持ち物>エプロン、三角巾、筆記用具

<参加費>100円(高校生以上)

※小学生以下は保護者同伴で

<お申し込み方法>

**お電話でお申し込み下さい**

お申込曜日・時間は火曜日~金曜日の9:30~16:30

申込期間 8月21日~9月5日

香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会 0745-60-7874

器材準備の都合上  
先着30名様迄と  
させていただきます

○ 主催 : 香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会 (地域福祉教育部)

☎60-7874

○ お問い合わせ : 香芝・旭ヶ丘NT自治会地域福祉教育部 (担当 關野)

☎60-1671

# 第44回 旭ヶ丘 ふれあいサロン



気楽なおしゃべりサロンです

一步踏み出して新たな出会い

みんな楽しく歌を聴いたり、お喋りしたりしてみませんか

於 ; 香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館

日・時 ; 9月19日(木) 10:00~12:00

**若い方たちも、大歓迎**

ご近所さん、お友達皆さんと一緒にどうぞ

今回は3人の女性活動家による  
7か月振りのミニコンサートです  
演奏あり、歌あり、お喋りあり  
歌唱指導もあります  
今年度最後のふれあいサロンです  
楽しいひと時を過ごしましょう



参加費は



です。お茶やお菓子を用意しますので

準備の都合上、出来るだけ参加のお申し込みをお願いします。

申し込み方法 ; お電話で自治会館へ

0745-60-7874

申込期間 ; 8月21日から9月13日まで

この間の火曜日~金曜日 9時半~16時半

又は自治会館事務所の申し込み用紙に記入

もし申し込みを忘れて  
いても参加はOKです。  
お気軽にお越し下さい。

# 自治会のシニアの皆さまへ

## 健寿会だより

2024年8月号

健寿会 会長 田中康二

### 入会のご案内

京都府の女性は  
都道府県で44位!



どうにかしたい、

## 健康寿命



高齢になっても「健康で長寿」の生き方が大切です。  
私たち「健寿会」の名称もここから名付けております。  
健康寿命(自立して健康でいられる年齢)は男性が72.68歳、女性が75.38歳です。  
私たちはこの健康寿命の平均年齢を超えること、誰かの介護が必要になる年齢をもっともっと遅くしたいと望んでいます。

- ①健寿会では、介護につながるフレイル(虚弱)になるのを予防し健康維持につながる活動を進めております。
- ②健寿会は高齢者が一人ぼっちにならないで、仲間同士がつながりをもって助け合って生きていく仲間の集まりです。
- ③私たちと一緒に「生きがいつくり、仲間づくり、地域づくり」を通じて健康を維持し、元気な高齢者として頑張りましょう。

### 【健寿会の活動を写真で紹介します】

健寿会では定期的に同好の仲間が集い、支え合いながら楽しく交流しています。

①日帰りバス旅行



②女性部サロン(自治会館にて)



③シニア祭(福祉センター大広間にて)



④書のクラブ(同好会)



自治会の高齢者(シニア)の皆さま

健康維持のために 健寿会に入会しませんか!

問い合わせ先;田中康二(4丁目)まで 090-7552-1795又は0745-77-6067

## 1学期、とても充実してたよね。

全校のみなさん、こんにちは。早いもので1学期の終業式を終えました。

昨日までの2日半の三者懇談会でキミにとっての1学期をしっかりと振り返ることができましたか。頑張れたこと、少し努力が足りなかったこと、今後に改善させたいこと、いろんな話がありましたか。



また16日(火)の学年集会ではクラスとしての振り返りなどを行ったはずですが、2学期は体育大会や合唱音楽会などクラス力が今まで以上に必要な場面が増えます。どのクラスも1学期の振り返りを生かして、2学期より強力なクラスにして行ってくれることを願っています。

先日給食センターから6月の残食率が発表されました。全校平均で1.5%でした。4月1.2%、5月1.5%と安定の1%台をキープしています。毎日、みなさんが完食を目指してしっかり食べてくれている成果です。2学期もこの調子で行きましょう。しっかり食べることは成長期のみなさんにとってとても重要なことです。

1学期、人間関係のトラブルもありました。500人以上の人が共同生活を送っているのに、トラブルが起こることはある程度仕方ないですが、しかし、わざわざトラブルに発展させる必要のない場合も多かったかもしれません。話を聴いていると、些細なことがキッカケの場合が多かったように思います。「まあ、相手にも相手の立場があるから」とお互いに思えたら、もめなくて済んだかもしれません。

髪型規定の見直しを生徒会役員メンバーを中心に学級委員メンバーで検討委員会を組織しながら進めてくれています。とにかくみなさん一人一人が自分事として捉え、しっかりと考えることが大切です。2学期、さらに発展して行くはずですので、活発な議論が展開されることを楽しみにしています。



こんな風に本校の1学期は総じて充実していたんじゃないでしょうか。

## 地域貢献してみませんか！

16日(火)事務室前の柱に右の大型ポスターが掲示されました。その日やその後の懇談時通りかかって目にした人も多いと思います。このポスターは旭ヶ丘ニュータウン自治会の方が作成されました。

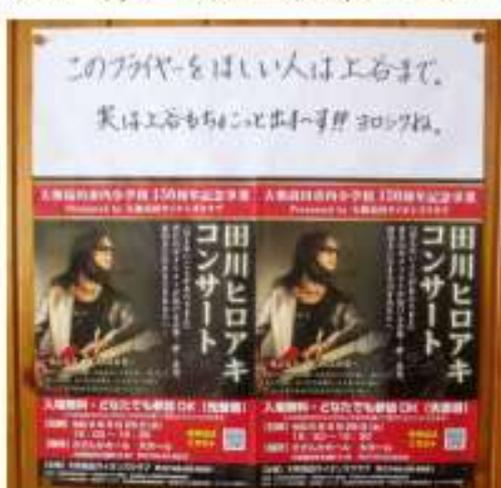
毎年8月の終わりに本校のグラウンドを使って開催されている旭ヶ丘NT(ニュータウン)祭。行ったことがある人も多いと思います。これまでは、本校吹奏楽部のみなさんが出演し演奏してくれていました。今年も演奏してくれますが、今回は新たな試みとして生徒のみなさんからボランティアスタッフを募集し、祭の運営側に携わってもらおうとなりました。

普段、コミュニティ協議会等で地域ボランティアの方々に学校支援をしていただいています。してもらえばかりでなく、今度は学校(生徒)が地域貢献しようという企画です。一人でも多い希望者がいることを願っています。

## 2学期に向けて。

9月2日(月)の2学期始業式に向けて、今年も8月29日(木)にオンライン朝の会を実施します。午前9時から短時間の配信を予定しています。今回はYouTubeを使用する予定で、ただいま準備に入っています。8月21日(木)予定で詳細を学年あるいは学級のCLASSROOMを使ってお伝えします。当日自宅にいる人はオンラインでの出席をよろしくお願いします。

体育大会のクラスカラーが決まりました。1組：赤、2組：緑、3組：黄、4組：青、5組：桃(ピンクではない！)です。夏休みを使って学級旗のデザイン募集も行われます。さあ、どんなデザインが出されるのか！学級の特徴が活かされ、旗のもとにクラスメイトが集い、思い切り頑張れる、そんなシンボルになるようにしっかり考えてくださいね。楽しみにしていますよ。



最後に個人的なことで恐縮ですが、わたくし昨日誕生日を迎え60歳になりました。世間では『還暦』です。先日スタジオオリハの時、バンドメンバーがサプライズでお祝いしてくれました。マダマダ頑張りまっせ！！





# 旭ヶ丘小だより

校長室より 令和6年度 8月号

明朗  
【あかるく】

誠実  
【さわやかに】

友情  
【ひとりひとりをたいせつに】



## 《学校教育目標》

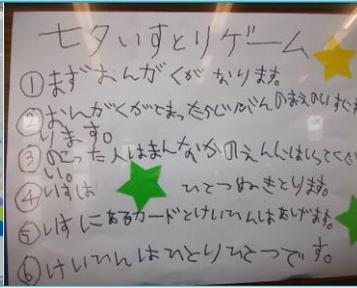
判断力・表現力・想像力を身に付け、命を大切にする子供の育成  
～ 明日も行きたくなる「笑学校」～

## 8月の和名は葉月（はづき）

「葉月」の由来は、「葉落ち月」が変化したというのが有力な語源説です。旧暦8月は、現在の9月頃ですが、昔は葉が落ち始める頃だったそうです。ほかに、稲の穂がふくらむ月という意味の「穂張り月」が変化したという説もあります。

### 7月9日（火）なかよし学級『たなばたま祭り』

チームを作り、プログラムを考えました。『おちたおちた』『セタいすとりゲーム』『セタ列車』『セタクイズ』です。司会は6年生がつとめました。この学習でも上級生が下級生を助け、がっちり縦のつながりが育っている場面がたくさんみられました。

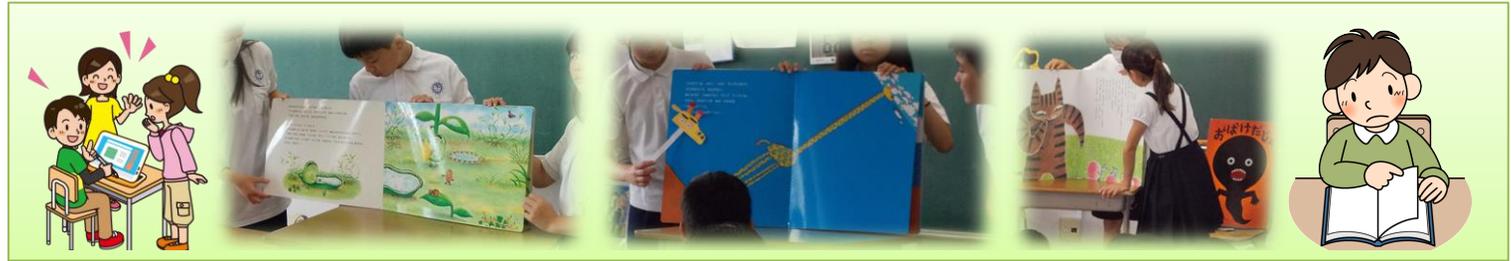


### 7月10日（水）いのちの教育プログラム

うだアニマルパークが提供してくれるいのちの教育プログラムに1年生が取り組んでいます。うだアニマルパークの先生が旭ヶ丘小学校で出前授業をしてくださいました。秋には1年生がうだアニマルパークに行き、動物たちとふれあいます。家庭にいる動物、地域に住む動物、自然に暮らす動物について考える学習です。

### 7月9日（火）、10日（水）おはなしはいたつ

1～3年生の教室へ図書委員が大型絵本の読み聞かせにいきました。



旭ヶ丘小学校の子供たちは朝読書の時間、熱心に取り組んでいます。立派な図書館もあり、書籍についても充実しています。今年度から田代先生という図書館司書の方が旭ヶ丘小学校に来てくださっていて、図書館活動がさらに活性化しています。コミュニティ活動の図書ボランティアの数も増え、活性化に繋がっています。

### 7月13日（木）水難予防学習

普段は消防署で勤務されている消防署員の方から水難に遭ったときの対応として「ういてまて」の姿勢を教わりました。服を着用したままプールに入り、ペットボトルを体を浮かせる道具として水に浮く姿勢を体験しました。驚いたことは人間の体のうち水面から上に出せるのはたったの2%ということでした。その2%を口と鼻にするといういいことも教わりました。



### 8月23日はオンライン朝の会

午前8:30より、「オンライン朝の会」を行います。クラスルームに入って、朝の会に参加しましょう。2～6年生は学級のクラスルームに入りましょう。1年生はミモルメの配信があります。

朝の会に参加して、9月2日からの2学期スタートに向けての準備をしましょう。

### 学校周辺の工事路について

学校南側のマクドナルド交差点までの道路付近で水道管の付け替え工事が行われています。車の停止位置がその都度ガードマンによって変更指示されるなどがあり、交通安全には十分注意をはらって通行しましょう。

なお、この工事は学校西側道路、北門に及んでいます。工事の箇所にはガードマンが配置されていますが、通行には充分気をつけましょう。また、一部工事車両が学校敷地内に駐車していることもあります。

# 志都美交番だより令和6年8月号

香芝警察署 0745-71-0110



## ★ 夏期における水難・山岳遭難の防止 ★

### <水難事故防止の留意事項>

#### 【保護者の方へ】

- ・危険な場所で遊んでいる子供を見かけたら「危ないよ!」と注意する。
- ・子供からは目を離さない。
- ・子供だけで水遊びをさせない。

#### 【河川等へ出かける方へ】

- ・飲酒をしての遊泳を絶対にしない。
- ・急流や深みなどの危険箇所十分に注意する。
- ・自分の泳ぐ力を過信しない。
- ・危険箇所での遊泳・岩場からの飛び込みは絶対にしない。
- ・天候が悪化したときは、遊泳を中止する。
- ・ダム放流時は、急な増水に注意し、遊泳を中止する。
- ・ライフジャケットを着用する。

#### 【水難事故が起きてしまったら】

- ・大きな声で助けを求める。
- ・すみやかに消防・警察に通報する。
- ・浮き輪等があれば近くに投げる。
- ・二次被害のおそれがあるので、泳いで助けることはしない。



[登山届メールフォーム]



### <山岳遭難防止の留意事項>

安全な登山のための「命を守る3要件+1」

- ・無理のない計画と引き返す勇氣
- ・十分な装備と食料の準備 + 登山届の提出
- ・通信手段の確保

## ★ 奈良県警察官採用募集中 ★

### 1. 採用試験実施概要

試験区分	A区分(大卒程度)	○平成3年4月2日以降に生まれた人 ○男性(12人程度)、女性(2人程度)	
	B区分(A区分以外)	○平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ○男性(23人程度)、女性(4人程度)	
受付期間	インターネット受付のみ	7月1日(月)～8月23日(金)	
試験日程	第1次試験	教養・論作文試験	9月22日(日)
		体力試験・口述試験①	10月5日(土)、6日(日)のうち指定する1日

※奈良県警察ホームページ URL <https://www.police.pref.nara.jp/>から申し込みしてください。

### 2. 採用説明会(ジョブセミナー)の開催

警察官の仕事の紹介や採用試験に関する疑問を解消させるため、下記の日程で採用説明会(ジョブセミナー)を開催します。今次試験を受験する方、警察官を目指す方、保護者の方も参加もできますので、お気軽に申し込みをしてください。※参加定員は各回20～40人程度 ※奈良県警察ホームページから申し込みしてください。

日	時間	場所	内容
7月23日(火)	9:00～12:00	橿原警察署	ジョブセミナー(各部の警察官との座談会、音楽隊の演奏等)
8月1日(木)	9:00～12:00	西和警察署	ジョブセミナー(警察署見学、サイバー犯罪の紹介等)
8月18日(日)	9:00～12:00	警察本部	ジョブセミナー(リクレーターとの座談会、通信指令課見学)
8月13日(火)	12:00～12:40	オンライン	Zoomを利用したオンラインジョブセミナー

### 3. その他

採用Instagramでも、採用関連の情報を掲載しています。是非フォローをお願いします。

採用Instagram→  
QRコード

